

Taekwondo Prüfungsfragen



1. **Wie heißt deine Pflichtform?**
2. **Die philosophische Bedeutung deiner Pflichtform?**
3. **Beschreibe den Rückwärtsfusstritt und die koreanische Bezeichnung dazu?**
Dwit-Chagi; über Rücken eindrehen; Ferse sieht zum Gegner; Blick (wichtig); Ferse höchster Punkt.
4. **Auf was ist beim Bruchtest (Kyok-Pa) zu achten?**
Kraft; saubere Ausführung der Technik; auf einen Punkt hinter dem Brett konzentrieren; Kihap; Kontrolle von Distanz und Winkel
5. **Nenne die Anzahl und die Namen der verschiedenen TKD Disziplinen!**
Fünf Disziplinen; Form, Freikampf, Bruchtest, Hosinsul (Selbstverteidigung), Ilbo Taeryon.
6. **Welchen Sinn haben die Prätzenübungen?**
Technikschulung, trainieren der Schlaggenauigkeit und Schlaghärte, Distanztraining.
7. **Wozu dient die Partnerübung „Einschrittkampf“ (Ilbo Taeryon)?**
Technikschulung, genaues Ausführen der Techniken, üben der Verteidigung und Angriff, Distanzgefühl.
8. **Welchen Sinn Haben die Formen?**
Üben von festgelegten Bewegungsabläufen, Technikschulung, trainieren der Beidseitigkeit, Kampf gegen imaginäre Gegner.
9. **Kriterien die bei der Ausführung einer Poomse zu beachten sind?**
Blick; Kraft; Stellung und Technik zugleich; Kihap; Flüssiger Ablauf
10. **Erkläre den Dubon Jirugie?**
Dubon = zweifach/Jirugie = Fauststoss d.h: der Jirugie wird schnell zweimal hintereinander ausgeführt
11. **Was heißt auf koreanisch rot/ blau** Rot = Hong; Blau = Chong
12. **Was heißt auf koreanisch links/rechts** Rechts = Oren; Links = Oen
13. **Erkläre den Notwehr-Paragraph.**
Notwehr ist diejenige Verteidigung, welche erforderlich ist um einen gegenwärtigen rechtswidrigen Angreifer von sich oder einem anderen abzuwenden.
14. **Erkläre die Handkantenschläge (Chigi)**
 - Han-sonal: eine Handkante
 - Son: Hand
 - Han: ein, eine, eins
 - Sonnal: Handkante (Kleinfinger Seite)
 - Mok: Hals
 - Sonnaldeung innere (Handkante Daumenseite)